



Palestra Sparta Pugilato - Bos Academy Martial Arts

Via Santa Bernadette, 68 - Roma (Metro A-Cornelia)

A.S. 2025/26 - ORARIO LEZIONI DAL 01 SETTEMBRE 2025 AL 31 LUGLIO 2026

TAEKWON-DO ITF - KICKBOXING FEDERKOMBAT/WAKO

www.bosacademy.net - info.bosacademy@gmail.com

lunedì		martedì		mercoledì		giovedì		venerdì	
		17.00-17.45	TAEKWON-DO kids 4-7 anni			17.00-17.45	TAEKWON-DO kids 4-7 anni		
17.30-18.30	KICKBOXING junior 9-13 anni	17.45-19.00	TAEKWON-DO bambini 8-11 anni	17.30-18.30	KICKBOXING junior 9-13 anni	17.45-19.00	TAEKWON-DO bambini 8-11 anni	17.30-18.30	KICK+TKD jun/bambini
18.30-19.30	KICKBOXING ragazzi/adulti da 14 anni in poi	19.00-20.15	TAEKWON-DO ragazzi/adulti da 12 anni in poi	18.30-19.30	KICKBOXING ragazzi/adulti da 14 anni in poi	19.00-20.15	TAEKWON-DO ragazzi/adulti da 12 anni in poi	18.30-19.30	KICK+TKD ragazzi/adulti
19.30-21.00	KICK+TKD agonisti			19.30-21.00	KICK+TKD agonisti			19.30-21.00	KICK+TKD agonisti

CORSI PER AMATORI ED AGONISTI - ALLENAMENTI PERSONALIZZATI SU RICHIESTA