



Pal. Sparta Pugilato - Bos Academy Martial Arts

Via Santa Bernadette, 68 - Roma (Metro A-Cornelia)

A.S. 2024/25 - ORARIO LEZIONI DAL 02 SETTEMBRE 2024 AL 30 GIUGNO 2025

TAEKWON-DO ITF - KICKBOXING FEDERKOMBAT/WAKO

www.bosacademy.net - info@bosacademy.net

lunedì		martedì		mercoledì		giovedì		venerdì	
		17.00-17.45	TKD kids 4-7 anni			17.00-17.45	TKD kids 4-7 anni		
17.30-18.30	KICK junior 9-13 anni	17.45-19.00	TKD bambini 8-12 anni	17.30-18.30	KICK junior 9-13 anni	17.45-19.00	TKD bambini 8-12 anni	17.30-18.30	KICK+TKD jun/bambini
18.30-19.30	KICK ragazzi da 14 in poi	19.00-20.15	TKD ragazzi da 13 in poi	18.30-19.30	KICK ragazzi da 14 in poi	19.00-20.15	TKD ragazzi da 13 in poi	18.30-19.30	KICK+TKD ragazzi
19.30-21.00	KICK+TKD agonisti			19.30-21.00	KICK+TKD agonisti			19.30-21.00	KICK+TKD agonisti

CORSI PER AMATORI ED AGONISTI - ALLENAMENTI PERSONALIZZATI SU RICHIESTA